

**NOTA INFORMATIVA**

**LAS SETAS, DE MÁS DE UN EURO**



**No se deben recolectar setas que tengan el sombrero más pequeño que una moneda de un euro**

Centro Micológico de Navaleno  
San Roque, 10  
42149 Navaleno (Soria)  
navaleno@arbolesazules.com  
975 374129 – 608 518086



## NOTA INFORMATIVA

### **LAS SETAS, DE MÁS DE UN EURO**

El Centro Micológico de Navaleno ha comenzado una campaña publicitaria en internet para concienciar a los recolectores de la importancia de no recolectar setas pequeñas.

En estos días la recolección de setas se convierte en un actividad al alcance de todo el mundo. Es el momento de recordar los conceptos básicos para que la recogida de setas sea **sostenible**, y en especial para abandonar la práctica que supone el mayor riesgo para la supervivencia de las poblaciones de hongos silvestres: la recolección de setas excesivamente pequeñas. Como ya ocurre con otras prácticas más impopulares, como la utilización de bolsas de plástico, debe terminarse la tolerancia con el afán recolector de muchos aficionados a las setas, que no dejan ninguna seta en el monte por pequeña que sea (*“total, para que las cojan otros”*).

Aunque las setas tienen un crecimiento muy rápido necesitan un tiempo mínimo para comenzar la **dispersión de las esporas**, que es su función en el ecosistema. Si recolectamos una seta antes de ese tiempo estaremos impidiendo que la seta cumpla con su función reproductiva y en definitiva contribuiremos a que las setas de esa especie sean cada vez menos frecuentes. Además, según estudios realizados en el Departamento de Investigación Forestal de Valonsadero, esas setas crecen en torno a un 60 % en 48 horas, por lo que es mucho más rentable económicamente recolectarlas unos días después.

Otra razón para no recolectar setas muy jóvenes es que implican **un mayor riesgo de intoxicación**. Las características morfológicas de las setas no están bien marcadas cuando las setas son muy jóvenes y eso provoca que la posibilidad de confusión con setas tóxicas aumente.

Por todo ello **no se deben recolectar setas que tengan el sombrero más pequeño que una moneda de un euro** (es decir, de menos de 2 cm de diámetro). En el caso de los Boletus no se deben recolectar setas de menos de 4 cm, y en algunas especies de pequeño tamaño (fundamentalmente senderillas, rebozuelos y otros Cantharellus) pueden aceptarse tamaños algo menores.

Centro Micológico de Navaleno  
San Roque, 10  
42149 Navaleno (Soria)  
navaleno@arbolesazules.com  
975 374129 – 608 518086